

Informationen zu den verschiedenen Formen.²

✓ = trifft zu

* = kassenzulässig in der Grundversicherung

	Magnesiocard 2.5 Filmtabletten	Magnesiocard 5 Granulat citron oder orange	Magnesiocard 7.5 Brausetabletten limone	Magnesiocard 10 Granulat grapefruit oder orange
Mg ²⁺ (mmol)	2.5	5	7.5	10
Mg ²⁺ (mg)	60.8	121.5	182.3	243.0
Zuckerfrei (d.h. ohne Saccharose)	✓	-	✓	✓
Laktosefrei	✓	✓	✓	✓
Glutenfrei	✓	✓	✓	✓
Natriumfrei	✓	-	-	-
Nahezu natriumfrei (< 1 mmol (= 23 mg) Natrium pro Dosis)	-	✓	-	✓
Säure-Basen-neutral	✓	✓	✓	✓
Kombinierbar mit Eisen	✓	✓	✓	✓
Packung à	50 100	20* 50*	20* 60*	20* 50*

Magnesiocard® – die Nr. 1 in der Schweiz³



Magnesiocard® (orale Formen)

Z: Magnesium aspartatis hydrochloridum trihydricum. **I:** Magnesiummangel, Herzrhythmusstörungen, erhöhter Bedarf im Hochleistungssport und während Schwangerschaft, bei Eklampsie und Präeklampsie, tetanischem Syndrom, bei Wadenkrämpfen, Muskelzuckungen, restless legs. **D:** 4.5 mg Magnesium (= 0.185 mmol) bis 9 mg Magnesium (= 0.37 mmol) pro kg Körpergewicht / 10–20 mmol Magnesium täglich, entsprechend der Darreichungsform (Granulat, Brausetabletten, Filmtabletten), aufgeteilt in 1–3 orale Einzeldosen. **KI:** Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe des Arzneimittels. **VM:** Eingeschränkte Nierenfunktion. Bei Niereninsuffizienz ist eine Überwachung des Serum Magnesium-Spiegels unerlässlich. Magnesiocard 7.5 mmol nicht bei Phenylketonurie. **IA:** Tetracykline und Magnesiocard sollten 3–4 Stunden versetzt genommen werden (gegenseitige Resorptionsbeeinträchtigung). Tendenz zur Hypercalcämie bei gleichzeitiger Gabe von Magnesium und Cholecalciferol. **S/S:** Kann angewendet werden. **UW:** Gelegentlich: Gastrointestinale Beschwerden. **P:** Filmtabletten (2.5 mmol) 50, 100; Granulat (5 mmol) Citron und Granulat (5 mmol) Orange 20*, 50*; Brausetabletten (7.5 mmol) 20*, 60*; Granulat (10 mmol) Grapefruit und Granulat (10 mmol) Orange 20*, 50*. **Kat. B.** Ausführliche Angaben siehe www.swissmedicinfo.ch.

*kassenzulässig

V03820

Referenzen: 1: www.swissmedicinfo.ch, abgerufen am 26.11.2020. 2: Data on file. 3: IQVIA Schweiz, MAT Oktober 2020.

BioMed® Biomed AG, Überlandstrasse 199, CH-8600 Dübendorf
© Biomed AG. 11/2020. All rights reserved.

Information für Fachpersonen

Individuell therapieren. Patient für Patient. Patientin für Patientin.

Für die Magnesium-Therapie nach Bedarf.¹

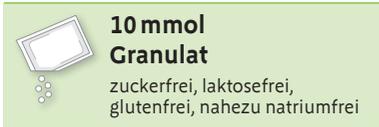


Magnesiocard

BioMed®

MCCA12020607250010

Die geeignete Dosierung und Galenik für alle Ihre Patienten.



10 mmol Granulat

zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei, nahezu natriumfrei

Orange	10 mmol =
Grapefruit	243.0 mg Magnesium

- Für die **hochdosierte** Magnesium-Therapie¹
- Einfach **1x täglich**¹



7.5 mmol Brausetabletten

zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei

Limone	7.5 mmol =
	182.3 mg Magnesium

- Für alle, die **Brausetabletten** mögen
- Mit **dezentem Geschmack**



5 mmol Granulat

laktosefrei, glutenfrei, nahezu natriumfrei

Citron	5 mmol =
Orange	121.5 mg Magnesium

- Auch für Dosierungen bei **Kindern**¹
- Zwei **erfrischende Geschmacksrichtungen**



2.5 mmol Filmtabletten

zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei, natriumfrei

geschmacksneutral	2.5 mmol =
	60.8 mg Magnesium

- Zur Magnesium-Einnahme in **fester Form**
- **geschmacksneutral**

Dosierungsempfehlung für alle Altersstufen.¹

Mittlere Tagesdosis: 0.185 mmol (= 4.5 mg) Magnesium pro kg Körpergewicht¹

Alter	Empfohlene Magnesiocard Tagesdosierung
Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren	1 – 2 mal täglich 10 mmol
Kinder von 10 – 14 Jahren	2 mal täglich 5 mmol
Kinder von 4 – 9 Jahren	1 – 2 mal täglich 5 mmol
Kinder unter 4 Jahren	Nach Körpergewicht (als Granulat zum Trinken)



Nahrungsmittel und deren Magnesium-Gehalt:

Gehalt pro 100 g (Durchschnitt)	Mg (mg)	Kcal	Eiweiss (g)	Fett (g)
Hühnerrei, festgekocht	9.1	157	13.2	11.4
Milch	10	62	3.2	3.4
Früchte, roh	11	57	0.7	0.3
Joghurt, nature	12	66	3.9	3.6
Gemüse, roh	13	26	1.3	0.3
Blattsalat, roh	13	18	1.6	0.3
Kartoffel, roh	19	76	2	0.1
Fleisch, roh	21	145	21.4	6.6
Fisch, roh	30	136	20.2	6.2
Hart- und Halbhartkäse, vollfett	32	397	26.6	32.1
Brot	36	264	9.2	4.6
Tofu	99	81	8.1	4.8
Schokolade, bitter	120	537	5.7	31.8
Teigwaren, Vollkorn	120	338	12.6	2.5
Reis unpoliert, trocken	120	350	7.4	2.8
Samen, Kerne, Nüsse, ungesalzen	260	608	22.2	50.6
Weizenkleie	480	264	15.2	4.7

Quelle: Schweizer Nährwertdatenbank V6.1, 2019; www.naehrwertdaten.ch, abgerufen am 26.11.2020, adaptiert